

★ Sporten voor het gezin en alle leeftijden

De Dousberg heeft sinds de jaren zestig van de vorige eeuw menig metamorfose ondergaan. Oude Romeinse holle wegen en pittoreske boerenakkers maakten ooit plaats voor een camping en een zwembad. Later kwamen daar een jeugdherberg en een tennishal bij. De camping, jeugdherberg en tennishal zijn ondertussen verdwenen. Een grote golfbaan en een fraai sportcomplex sieren nu het terrein dat nog maar aan het begin staat van een prestigieus stukje stadsvernieuwing aan de grens met België.

De sportaccommodatie is een multifunctioneel sportcentrum volgens het concept van Henk Pellikaan, oud-international bij het Nederlands elftal en sportman 'pur sang'. In 1947 is Pellikaan opgericht. De club in Maastricht is de zesde vestiging na

Amersfoort, Tilburg, Goirle, Breda en Apeldoorn. Kleinzonen Patrick en Dennis Pellikaan staan als derde generatie aan het roer van het sportief familiebedrijf dat voor jong en oud verschillende en vaak ook verrassende mogelijkheden biedt. Kenmerkend voor de Pellikaan sport- en recreatiecentra zijn onder andere de slimme combinatie van sport, ontspanning en gezondheid, de beste apparatuur, bewegingsprogramma's per leeftijdsgroep, persoonlijke begeleiding en een razend populaire Kinderclub.

Als je bij de Pellikaan club in Maastricht binnen komt, merk je gelijk hoe ruimtelijk en overzichtelijk het er binnen is. Dat is ook de verdienste van Henk Pellikaan die naast het sporten werkzaam was in de bouwwereld en veel voor de sport gerealiseerd heeft. Patrick Pellikaan: "Mijn opa startte een bouwbedrijf dat zich op het bouwen van sportfaciliteiten richtte. Vandaar dat er veel kennis en ervaring in huis is waar het constructie, techniek en de juiste materialen betreft. De fitnesszaal is ruim en hoog, met voldoende afstand tussen de apparaten, maar toch gezellig genoeg om er samen met vrienden of familie te sporten. Door met twee niveaus te werken waar de zalen voor spinning, krachttraining en de groepslessen yoga, Pilates en aerobics zijn ondergebracht, creëer je privacy en tegelijkertijd ook weer die open sfeer. En er kunnen tegelijkertijd verschillende activiteiten plaatsvinden zonder dat mensen hinder ondervinden van elkaar."

Op de begane grond zijn behalve de grote fitnesszaal ook nog een restaurant, de zwembaden met sauna, tennisbanen (vijf binnen- en acht buitenbanen), een multifunctionele sportzaal en zeer ruime kleedkamers gesitueerd. De kinderclub verdient speciale aandacht omdat het een ideale oplossing is om te kunnen sporten met de allerkleinsten in de buurt. "Kinderopvang met deskundige begeleiding is in onze

sportcentra niet alleen voor sportende (groot)ouders handig, ook de kinderen zelf hebben het er enorm naar hun zin. Vandaar dat we allerlei activiteiten organiseren, zoals een sleepover en een feestje in het zwembad. Maar er is natuurlijk ook gewone sport, zoals dansen bij peuter- en kleutergym, of jeugdfitness, streetdance, judo en zelfs spinning voor kinderen," aldus Patrick Pellikaan.

De Maastrichtse vestiging ging op 15 december 2007 open en heeft veertig medewerkers in dienst. Niet geheel onbelangrijk is dat het hele complex is voorzien van airconditioning, waardoor de atmosfeer binnen altijd fris en op juiste temperatuur is. Sportvereniging LTC maakt gebruik van de faciliteiten, ook competities zoals beachvolleybal of een zeskamp kan mooi indoors plaatsvinden. Maar ook van een voorstelling door de Circusschool mag men niet opkijken, er wordt van alles georganiseerd om het de leden en bezoekers zo aangenaam mogelijk te maken. Zo kon men tijdens de Tour De France aan een fietsspel deelnemen en leuke prijzen winnen.

"We richten ons echt op sportbeleving voor alle leeftijdsgroepen," zegt Patrick Pellikaan, "en vinden het belangrijk dat mensen zich bij ons op hun gemak en veilig voelen, zeker als er kinderen rondlopen. Verder hebben we gediplomeerde instructeurs en een fysiotherapeut in dienst die ervoor zorgen dat alle lessen en trainingen medisch verantwoord zijn." Ondanks dat er professionele begeleiding is, zijn de leden helemaal vrij om te doen wat ze willen. Met hun lidmaatschap kunnen ze onbeperkt gebruik maken van alle sport- en ontspanningsfaciliteiten, zeven dagen in de week en er gratis parkeren op de beveiligde en grote parkeerplaats.

